



ISTITUTO COMPRENSIVO NICHELINO III
Scuole Statali Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado
Viale J. F. Kennedy 40 – 10042 Nichelino (TO) - Tel. 011 6819637
Codice meccanografico: TOIC8A700R Codice fiscale: 94073450010
Codice univoco S.D.I.: UF9JAG Codice univoco AOO: ACSC 176 Codice IPA: icn3
Sito: www.icnichelino3.it e-mail: TOIC8A700R@istruzione.it pec: TOIC8A700R@pec.istruzione.it

Nichelino, 12/09/2023

Circolare interna n. 9

**Alle famiglie degli alunni
dei plessi della Scuola Primaria**

Oggetto: merenda sana a scuola

Con la presente si comunica che, in conformità con le *Linee guida per l'educazione alimentare* nella scuola italiana emanate dal MIUR nel 2015, nell'ambito delle attività volte a migliorare lo stile di vita come fattore di promozione alla salute, si ritiene strategico definire un programma intelligente ed attento di consumo di cibo e di bevande a scuola.

La scuola costituisce un luogo privilegiato di incontro tra le istituzioni e le famiglie, con un forte mandato educativo, dove è possibile costruire una cultura attenta al benessere e a promuovere stili di vita sani e protettivi già fin dai primi anni.

Con la proposta "*Merenda sana a scuola*" si mira in particolare a diminuire il consumo di merende elaborate contenenti troppi grassi, zuccheri o sale, insaccati, frittture, bevande zuccherate e gasate, per favorire **l'introduzione di frutta, verdura di stagione, cereali, cracker, yogurt.**

Per questo motivo, si sconsiglia vivamente il consumo a scuola di patatine, pizzette, snack salati, merendine confezionate, bibite gassate etc.

Cordiali saluti

Le referenti dei tre plessi

Cesare Pavese

Don Milani

Papa Giovanni XXIII

**La Dirigente scolastica reggente
Prof.ssa Vincenzina Lo Faro**

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.LGS 82/2005 e s.m.i e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.